ACTA N°

FECHA: Bogotá, 04-08-2022

HORA: 9:30 pm 10:30 pm

LUGAR: Centro de cuidado transitorio Antonia santos.

TEMA: Articulación – Disminución del tabaco.

ASISTENTES: Mirar listado anexo

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y bienvenida.
2. Puesta en ese de acciones artísticas DISMINUCION DE EL TABACO por la sub red suroccidente.

DESARROLLO:

1. Se realiza saludo y bienvenida a las personas mayores se ubican en comedor principal en donde se socializa a los usuarios de la visita de los representantes artísticos de la sub red suroccidente.

Escaneado con CamScanner

2. Desarrollo mediante una obra de teatro el talento humano de la subred suroccidente socializa a las personas mayores que es el tabaco y el daño que provoca en el organismo dé cada uno así mismo dan pautas para evitar la ansiedad y dar un manejo, mediante la obra de teatro les informan a los usuarios cuales son las sustancias que generan daños en el cuerpo humano y las enfermedades que esto acarrea en el ser humano.

- **Nicotina.** Es una sustancia estimulante que genera la adicción, ya que induce un aumento de la dopamina, el neurotransmisor que controla la sensación de placer en el cerebro. Pero, en paralelo, hace que se acelere el ritmo cardíaco y se incrementen los valores de la presión arterial, hasta el punto de que puede generar a medio y largo plazo hipertensión arterial.
- **Alquitrán.** Está contenido en el humo de tabaco, en mayor cantidad cuanto más denso es éste, es decir, en el momento de la aspiración. De este modo, se acumula paulatinamente en los pulmones y en el resto del sistema respiratorio, desde donde es transportado por la sangre al resto del organismo. Entre otras sustancias, contiene arsénico y cianuro, lo que da una idea de lo nocivo que es por sí solo.
- **Monóxido de carbono.** Tiene una gran afinidad con la hemoglobina, a la que se adhiere en la sangre desplazando al oxígeno. La menor presencia de oxígeno aumenta el riesgo de trombosis en el conjunto del organismo.

Estas tres sustancias, como se ha dicho, son el punto de partida de todos los efectos nocivos que el hábito de fumar tiene sobre el organismo:

- **Cáncer.** El tabaquismo es la principal causa del cáncer de pulmón, pero también constituye un factor de riesgo muy significativo para la parición de tumores en otras localizaciones del organismo: laringe, faringe, esófago, vejiga, riñón y páncreas. Algunas investigaciones indican también que el hecho de fumar está relacionado con un mayor riesgo de sufrir leucemia y cáncer de estómago, mama, hígado y cuello uterino.
- **Enfermedades respiratorias.** La EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) es la más grave de todas ellas, generalmente precedida de bronquitis crónica y enfisema.

Escaneado con CamScanner

Todas ellas se deben al estrechamiento de los bronquios y la destrucción de alvéolos en los pulmones. Una vez que la enfermedad se ha establecido es raramente reversible.

- **Corazón.** Inmediatamente después de empezar a fumar un cigarrillo, el corazón aumenta su frecuencia de latido en un 30%, incrementándose así la presión arterial. Esto obliga al músculo cardiaco a realizar un mayor esfuerzo para bombear la sangre, lo que eleva el riesgo de sufrir una enfermedad coronaria.
- **Fertilidad.** Fumar tiene un impacto negativo en la fertilidad, tanto si se trata de hombres como de mujeres. Pero, en el caso de los varones, además de reducir la calidad espermática, también puede provocar la disfunción eréctil.
- **Embarazo y parto.** Las mujeres fumadoras presentan un mayor riego de sufrir un aborto y de tener complicaciones durante el embarazo, entre ellas, la de un parto prematuro. Además, los bebés de madres fumadoras suelen pesar una media de 200 gramos menos de lo habitual, lo que se asocia a un mayor riesgo de fallecimiento y enfermedades durante el periodo de lactancia y, en general, la primera infancia. Los hijos de padres son fumadores tienen el doble de probabilidad de sufrir infecciones respiratorias graves.
- **Dentadura.** Los dientes se vuelven amarillos y, habitualmente, el fumador sufre de mal aliento o halitosis. También favorece la aparición de enfermedad periodontal.
- **Piel.** Se acelera el envejecimiento de la piel y, como consecuencia, la aparición de arrugas antes de lo normal.

Para dar cierre a la actividad se abre un espacio con educadores físicos de la sub red suroccidente y personas mayores donde realizan ejercicios de estiramiento, calentamiento y baile.

Escaneado con CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Daniel Velasquez	Prof. Artes.	S.R.S.O	
Willy Fernando Urrego	Técnico en artes	S.R.S.O	
William Mauricio Nasarefe	Prof. Artes	SRSO	
Andres Martinez	Gestor	SRSO	
Oscar Ramirez H	ED- FISICO	S.R.S.O	
Ana Milena Pardo	Técnico en Arte	SRSO	

Anexos:

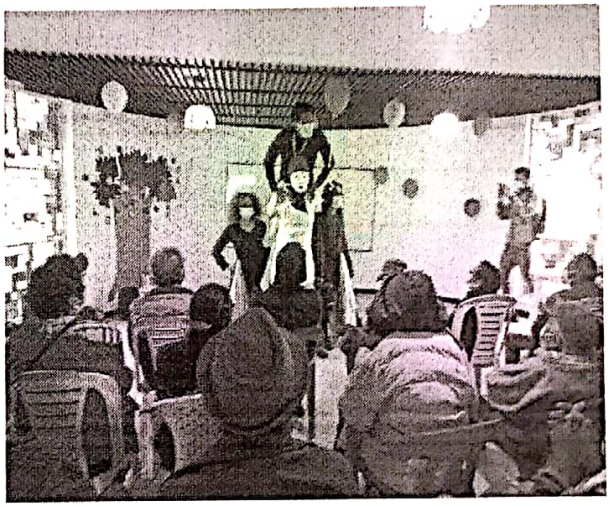
Elaboró: Maria De Los Angeles Santa

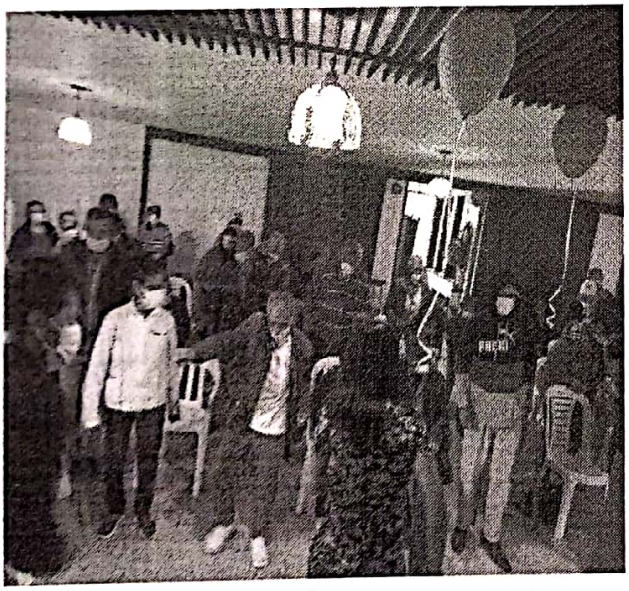
Escaneado con CamScanner

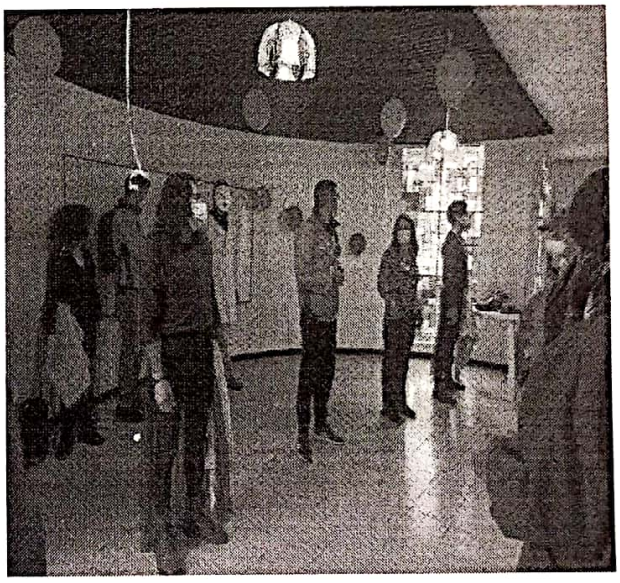
HOGARES SI A LA VIDA

REGISTRO FOTOGRAFICO		
FECHA: 04/08/2022	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO:** Articulación – Disminución del tabaco.	**RESPONSABLE:** María de los ángeles santa









Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 0
Fecha: Memo 12021039413-22/12/2021
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS — Fecha: 04-08-2022

Nombre del responsable: Maria Santa / Articulación Disminución del Tabaco.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
1	CC	79.286.284	X		Hernando	Sabogal		
2	CC	17.130.958	X		Jose Isidro	Ubaque Urrego		
3	CC	41370.218	X		Rosa Elena	Rojas		
4	CC	19.128.221	X		Jose Vicente	Puerto Posada		
5	CC	8.700.386	X		Yesid	Rojas Avila		
6	CC	3.280.140	X		Jose Balden	Gonzalez	No Firma	
7	CC	17.093.860	X		Jaime	Rodriguez Gonzalez		
8	CC	4.172.538	X		Alberto	Mosquera		
9	CC	19.118.844	X		Rigoberto	Garcia		
10	CC	19.352.486	X		German	Solano Colmenares		
11	CC	5805.889	X		Waldino	Montaña		
12	CC	70.054.294	X		Juan Guillermo	Lopez		
13	CC	80.260.236	X		Pablo Horacio	Escobar	Pablo Horacio.	
14	CC	19.359.471	X		Manuel	Sanchez		
15	CC	10.217.183	X		Ramiro	Arango		
16	CC	41.711.827	X		Flor Maria	Soriano Caldera		
17	CC	9.517.098	X		Jose Eslipin	Mesa Torres		
18	CC	17.174.946	X		Hernando	Diaz Ureña		
19	CC	7450737	X		Jose Aoscorides	Pedraza Valle		
20	CC	17.038.564	X		Alvaro	Forero		
21	CC	11.371.988	X		Saul	Muñoz Ramos		
22	CC	3.280.069	X		Hernando	Valencia		
23	CC	34.044.314	X		Consuelo	Lopez	Consuelo y	
24	CC	10.223.738	X		Armel	Arias Lopez		
25	CC	43.515.566	X		Maria Elisenia	Benitez	Maria Elisenia	
26	CC	17.192.824	X		Claudio	Orozco		
27	CC	19.140799	X		Luis Manuel	Reyes		
28	CC	19.194.395	X		Rafael	Benavidez		
29	CC	5166 1210	X		Gladys	Bonilla		
30	CC	19.183.981	X		Alberto	Arevalo		
31	CC	19.086.282	X		Jorge	Diaz		

Escaneado con CamScanner